

THALACAP en CAMARGUE

L'esprit Thalasso



Les Saintes Maries de la Mer

www.thalacap.fr

2016

Thalacap en Camargue

Sommaire

La philosophie / la méthode	3
La destination	4
L'hôtel.....	6
La résidence hôtelière	7
Le restaurant l'Oustal des Cascades	8
L'espace bien-être.....	10
Le watermass	12
Les cosmétiques.....	13
Les cures / Les soins par thématiques....	14-23
• Thalasso.....	16
• Minceur	18
• Modelage	20
• Beauté	22
La thalasso en toute liberté	24-27
• Les courts séjours.....	26
• Les cocktails de soins	27
• Les demi-journées & journées.....	27
Les partenaires	28
Les idées cadeaux.....	29
Les bons plans internet.....	30
Comités d'entreprises	
Evènements – Séminaires	31
Lexique des soins	32
Tarifs 2016.....	36
Mode d'emploi	38





La philosophie

L'homme dans le respect de sa globalité physique et psychique.

**La mer pour la richesse de ses éléments et la Méditerranée pour ses vertus sédatives.
L'eau, les algues, la boue, le climat font de la thalasso une thérapie, une source de bien-être.**

- La thalassothérapie utilise l'eau de mer pour harmoniser le corps et l'esprit. Il est reconnu scientifiquement que l'eau de mer a une action épuratrice qui permet à notre organisme de renforcer son potentiel de défenses immunitaires.
- Les algues présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.
- Les boues marines, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.
- L'air marin est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.

La méthode

Plus qu'une méthode de soins, l'esprit Thalasso à THALACAP c'est mettre à votre service notre professionnalisme et vous accompagner dans votre recherche de bien-être et d'équilibre, grâce à l'eau de mer.

THALACAP fonde sa méthode de soins, reconnue depuis plus de 30 ans, sur des principes essentiels :

- des soins adaptés à vos besoins spécifiques avec un programme élaboré dès votre arrivée,
- un accompagnement de tous les instants par nos hydrothérapeutes,
- une planification de votre programme de soins par demi-journée, en alternance matin et après-midi,
- une amélioration régulière de ses protocoles de soins.



La Camargue

Les Saintes Maries de la Mer

Entre les deux bras du Rhône et sur la côte méditerranéenne, la Camargue bénéficie d'un patrimoine culturel, paysager, historique et archéologique privilégié.

Site de légende, le village des Saintes Maries de la Mer offre aux visiteurs un mélange étonnant de traditions, de pèlerinage, de lumière toujours nouvelle, de vastes étendues sauvages et de plages de sable fin.



Camargue



L'Eglise forteresse (du IX^e et XII^e siècle) des Saintes Maries de la Mer domine le village.

La statue de Sara, élément essentiel du patrimoine des gitans, est placée dans la crypte à droite de l'autel.

Vous pourrez visiter Aigues-Mortes et sa cité médiévale du XIII^e siècle, Arles et Nîmes avec leurs vestiges romains inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, Montpellier et son centre historique.



Activités :

- Randonnées pédestres
- Promenade à cheval ou en calèche
- Balade en 4x4
- Excursions en mer ou sur le petit Rhône
- Découverte du Parc Ornithologique
- Pêche en mer
- Et bien d'autres encore...



L'hôtel***

Dans un décor naturel et authentique, la résidence hôtelière et son architecture typiquement camarguaise offrent confort avec vue sur la mer et les jardins.

Les 65 chambres de l'hôtel sont de 25m² avec terrasse au rez-de-chaussée ou balcon à l'étage.

Toutes nos chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un téléphone, d'une télévision, du wifi, de la climatisation et de lits doubles ou jumeaux.

Afin d'assurer votre confort durant votre séjour, l'hôtel est intégré à l'institut, vous permettant ainsi un accès direct à l'espace soins.



**Une piscine d'eau de mer
extérieure**
de juin à septembre



**ACCÈS
DIRECT
À L'ESPACE
THALASSO**



La résidence de tourisme

Les 13 appartements de la résidence, de 35m², peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes.

Reliés à l'institut, ils vous assurent confort et accessibilité, idéal pour un séjour à plusieurs. Vous aurez à votre disposition un jardin privatif au rez-de-chaussée ou un balcon à l'étage.

L'accès direct à la plage et le village à 5 minutes à pieds sont des atouts très appréciés.



**ACCÈS
DIRECT
À LA PLAGE**

Le restaurant panoramique

L'Oustal des Cascades





Tél. : **04 90 99 22 24**

Face à la mer, sur la terrasse panoramique ou à l'intérieur dans une salle climatisée, notre Chef saura éveiller vos papilles, avec une cuisine aux senteurs de Provence.

Vous pourrez apprécier selon vos envies, des salades repas, des poissons à la plancha, sans oublier nos différentes formules menus, renouvelées chaque jour.

Spécialité fruits de mer tous les Vendredis soirs sur réservation avant le mercredi.

Les soirées gitanes vous laisseront un souvenir inoubliable et vous dégusterez dans notre bar de savoureux cocktails avec ou sans alcool.



**OUVERT
À TOUS
7 JOURS/7**



L'espace bien-être

Pour rééquilibrer, réharmoniser votre corps et reprendre conscience de votre schéma corporel, notre espace bien-être est un lieu qui vous appartient.

L'Espace Marin*

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 18h55.

En juillet/août ouvert de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h55.

Une piscine d'eau de mer chauffée à 30°, équipée de cols de cygne & de jets pulsés pour s'automasser, d'un bain à remous & d'une cascade d'eau de mer chaude pour se détendre.

Un bassin de marche d'eau de mer fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.

Des activités aquatiques quotidiennes pour lesquelles la résistance de l'eau, cinq fois plus importante que celle de l'air, permettra un travail musculaire en profondeur:

- l'aquabody
- l'aquapalming
- l'aquastep

Un sauna à chaleur sèche, un hammam à chaleur humide pour une séance détoxifiante.

A la belle saison, de juin à septembre, vous pourrez profiter de la piscine d'eau de mer extérieure !





L'Espace Forme*

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 18h55.

En juillet/août ouvert de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h55.

Une salle de cardio-fitness pour développer, tester et vérifier votre endurance.

Des activités quotidiennes de remise en forme pour retrouver de l'aisance, de la souplesse et une dynamique :

- Etirements et relaxation
- Abdos-fessiers
- Qi Gong
- Yoga
- Pilate...



L'Espace Détente*

Une salle de relaxation avec des séances guidées sur fond de musique douce pour vous ressourcer.

Un solarium

Un atelier pour vous initier à l'aquarelle.

Des tisanes aux saveurs variées vous sont proposées chaque jour.

**PRÊT
DU SAC
CURISTE**

** en accès libre durant tout le séjour pour les cures et les séjours libérés*



NOUVEAUTÉ 2016

Le Watermass

Un modelage performant anti-cellulite

Soin complice de beauté, amincissant et relaxant

Ce modelage par palper-rouler mécanique effectué à l'aide d'une douchette diffusant de l'eau de mer chaude permet de réoxygéner, d'assouplir et de détendre les zones concernées tout en douceur.

WATERMASS
by STAS DOYER





De la nouveauté parmi les produits & cosmétiques utilisés...

La thalassothérapie, par essence est basée sur l'eau de mer et les algues chargées en sels minéraux et oligos éléments.

Aussi, nous sommes très attachés à la qualité des produits et cosmétiques que nous utilisons pour la pratique de nos soins.

Ces produits professionnels sont d'origine naturelle ou certifiés biologiques et pour la plupart extraits, élaborés ou fabriqués en France.

La boutique vous propose une sélection de produits choisis dans l'esprit de nos valeurs. Ils sont complémentaires de nos soins et vous offrent un choix multiple de cosmétiques naturels ou biologiques :

Algotherm pour la cosmétique marine

Arc en sels : des huiles et des baumes certifiés bio

Florame pour la cosmétique aux huiles essentielles

Phytobiodermie : des argiles de couleurs aux huiles essentielles

La Sultane de Saba authentique et originale aux senteurs orientales

Une tisanderie est à votre disposition tout au long de la journée. Les tisanes de phyto France certifiées Ecocert et Bio sont également en vente à la boutique.

Des maillots de bain et des lunettes de piscine vous sont aussi proposés.



Les cures

avec ou sans hébergement

En 2016, nous vous proposons 4 cures spécifiques
déclinées en 20 soins sur 5 jours
ou en 12 soins sur 4 jours





Nous recommandons de suivre une cure de thalassothérapie de 20 soins ou de 12 soins, en fonction de vos besoins. Pour répondre à ceux-ci, nous vous proposons **cette année 4 orientations** :

- **Les cures « Authentiques Thalasso »** pour les vertus inégalées de l'eau de mer.
- **Les cures « Résolution Minceur »** pour se rééquilibrer et remodeler sa silhouette.
- **Les cures « Sensation Modelage »** pour se détendre et s'apaiser.
- **Les cures « Mise en Beauté »** pour se révéler et retrouver son éclat.

Nos soins sont répartis sur des demi-journées en alternance matin et après midi. Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie,
- de profiter de l'espace bien-être,
- d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, sport, soleil, baignade...).

Tout au long de votre séjour, une tisanerie ainsi que notre espace bien-être sont en accès libre (piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam...).

Un sac curiste avec peignoir, bonnet, serviettes et sandalettes est mis à votre disposition.



Authentiques Thalasso

S'oxygéner, se reminéraliser

La cure Thalasso Marine

à partir de 675 €*

Cure de 7 Jours - 6 Nuits en demi-pension - 20 soins répartis sur 5 jours

3 modelages personnalisés de 25'

2 hydromodelages en baignoire de 25'

3 douches à jets tonifiantes de 12'

2 hydromodelages sous douche à affusion de 12'

5 soins personnalisés : enveloppements d'algues, boues marines, frigithérapie, pressothérapie de 25'

5 soins dynamiques marins et collectifs : aquagym marine et jets sous marins de 25'



Une consultation médicale offerte
pour les arrivées le dimanche

La cure Thalass'eau

à partir de 420 €*

Cure de 5 Jours - 4 Nuits en demi-pension - 12 soins répartis sur 4 jours

4 modelages sous affusion / traditionnels de 25'

2 enveloppements
d'algues tonifiantes de 25'

2 soins dynamiques marins et collectifs :
jets sous marins de 25'

2 hydromodelages en baignoire de 25'

2 douches à jet tonifiantes de 12'

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio
ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.*

* Tarif annuel sans hébergement

Les Cocktails Thalasso

100 €

Thalasso Tonique

Douche à jet tonique ; Hydromodelage en baignoire ; Soin dynamique marin

Thalasso Détente

Modelage sous affusion ; Bain hydromassant ; Enveloppement d'algues reminéralisantes

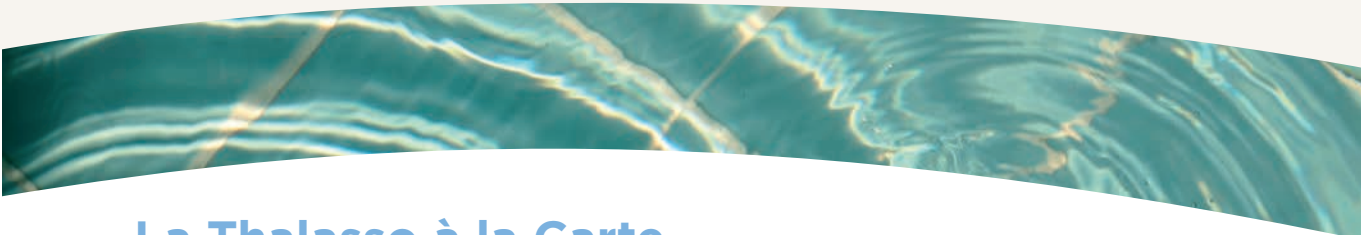
Thalasso Future Maman

Modelage jambes légères ; Soin Coup d'éclat ; Bain hydromassant

120 €

Thalasso Jambes Légères

Modelage jambes légères ; Douche à jet circulatoire ; Frigithérapie ou Pressothérapie



La Thalasso à la Carte

Des Spécifiques Thalasso

- Soin aux 3 parfums 55' 90€
- Modelage sous douche à affusion 25' 46€
- Hydromodelage, sous douche à affusion 25' 37€
- Hydromodelage en baignoire suivi d'un bain hydromassant 25' 37€
- Enveloppement d'algues 25' 37€
- Enveloppement de boues marines 25' 37€

- Aérosols marins 20' 20€
- Douche à jet tonique 12' 37€
- Bain hydromassant aux cristaux d'émeraude 12' 31€

Des Spécifiques Circulatoires

- Watermass circulatoire 25' 50€
- Modelage circulatoire 25' 46€
- Frigithérapie 25' 37€
- Pressothérapie 25' 31€
- Douche à jet circulatoire 12' 37€

NOUVEAUTÉ 2016

Résolution Minceur

Se détoxifier, se remodeler

La cure Expert Minceur

à partir de 800 €*

Cure de 7 Jours - 6 Nuits en pension complète - 20 soins répartis sur 5 jours

1 gommage du corps de 25'

3 watermass de 25'

2 modelages silhouette aux ventouses de 25'

2 skintonic de 25'

1 modelage manuel anti-cellulite de 25'

3 douches à jets drainantes de 12'

2 soins dynamiques marins de 25'

5 enveloppements d'algues minceur de 25'

1 soin coup d'éclat de 25'

Arrivée uniquement le dimanche



Une consultation médicale + Des repas minceur + Un coaching diététique :

2 analyses impédancemétriques ;

1 bilan personnalisé accompagné d'une résolution diététique en fin de cure

La cure Silhouette

à partir de 500 €*

Cure de 5 Jours - 4 Nuits en demi-pension - 12 soins répartis sur 4 jours

2 watermass de 25'

2 modelages silhouette aux ventouses de 25'

4 enveloppements d'algues minceur de 25'

2 douches à jets drainantes de 25'

2 soins dynamiques marins de 25'



Une consultation diététique :

1 analyse impédancemétrique ;

1 bilan nutritionnel personnalisé
accompagné d'une résolution
diététique personnalisée

+ Des repas minceur.

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio
ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.

NOUVEAUTÉ
2016 :
LE
WATERMASS

* Tarif annuel sans hébergement

Les Cocktails Minceur

120 €

Silhouette Minceur

Modelage silhouette aux ventouses ; Skintonic ; Enveloppement marin rafraichissant

Minceur Thalasso

Watermass ; Douche à jet drainante ; Enveloppement d'algues minceurs

La Minceur à la Carte

Des Spécifiques Minceur

- Soin algo-silhouette fermé..... 110' 160€
- Soin algo-silhouette 75' 125€
- Modelage aux ventouses..... 40' 68€
- Modelage anti-cellulite 40' 68€
- Watermass amincissant..... 40' 70€

- Skintonic..... 25' 46€
- Hydromodelage en baignoire..... 25' 37€
- Enveloppement
d'algues minceur..... 25' 37€
- Sensolyse..... 20' 31€
- Douche à jet drainante..... 12' 37€

NOUVEAUTÉ 2016 : La Diététique

- Consultation diététique 60' 50€
- Consultation de suivi..... 20-30' 30€
- Conférence hebdomadaire sur l'équilibre alimentaire en accès libre

Sensation modelage

Se détendre, s'apaiser

La cure Zen en 10 Modelages

à partir de 785 €*

Cure de 7 Jours - 6 Nuits en demi-pension - 20 soins répartis sur 5 jours

1 modelage Abhyanga de 55'
1 modelage Pijat kepala de 25'
1 modelage Shirodhara de 25'
1 modelage aux pierres chaudes de 25'
1 modelage énergétique plantaire de 25'
5 modelages corps : traditionnels / sous
douche à affusion de 25'

3 enveloppements
d'algues reminéralisantes de 25'
2 enveloppements
à l'argile rose apaisante de 25'
5 soins d'hydrothérapie :
bains hydromassants / hydromodelages sous
affusion de 12'

La cure Zen en 6 Modelages

à partir de 460 €*

Cure de 5 Jours - 4 Nuits en demi-pension - 12 soins répartis sur 4 jours

1 modelage aux pierres chaudes de 25'
1 modelage corps traditionnel de 25'
1 modelage sous douche à affusion de 25'
1 modelage énergétique plantaire de 25'
1 modelage Pijat Kepala de 25'
1 modelage Shirodhara de 25'

2 enveloppements
à l'argile rose apaisante de 25'
2 enveloppements
d'algues reminéralisantes de 25'
2 bains hydromassants aux cristaux
d'émeraude de 12'

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.

* Tarif annuel sans hébergement

Les Cocktails Modelage

120 €

Sérénité Exquise

Modelage énergétique plantaire ; Modelage du visage ; Enveloppement à l'argile rose apaisante

150 €

Californien

Modelage Californien ; Douche à Jet tonifiante ; Enveloppement d'algues tonifiantes

Ayurvédique Energisant

Modelage Marmavéda ; Pijat Kepala ; Bain hydromassant aux cristaux d'émeraude

Ayurvédique Anti-Stress

Modelage Abhyanga ; Shirodhara ; Enveloppement à l'argile rose apaisante

Zen

Modelage Pierres chaudes ou Modelage Shirodhara ; Modelage sous douche à affusion ; Enveloppement d'algues reminéralisantes ; Bain hydromassant aux cristaux d'émeraude

Les Modelages à la Carte

• THALARIDAYA 85' 130€

Des Modelages du visage

- Modelage détente du visage 25' 46€
- Modelage Pijat Kepala 25' 46€
- Modelage Shirodhara 25' 46€

LE SOIN
SIGNATURE :
LE
THALARIDAYA

Des Modelages du Corps

- Modelage Thalacap 25' 46€
- Modelage
énergétique plantaire 25' 46€
- Réflexologie indienne
bol kansu 25' 46€
- Modelage aux pierres chaudes
volcaniques 25' / 55' 46€ / 80€
- Modelage future maman 40' 68€
- Modelage Abhyanga 55' 80€
- Modelage californien 55' 80€
- Modelage karité sésame bio 55' 80€
- Modelage indien Marmavéda 55' 90€

Mise en beauté

Se révéler, se recentrer

La cure Essentielle Beauté

à partir de 850 €*

Cure de 7 Jours - 6 Nuits en demi-pension - 20 soins répartis sur 5 jours

1 gommage du corps
au sel bio karité sésame de 25'
1 nettoyage de peau de 55'
1 soin spécifique Algotherm :
apaisant, oxygénant ou anti âge de 55'
1 soin contour des yeux à l'élixir de figue de
Barbarie de 25'
1 beauté des mains avec pose de vernis de 55'
1 beauté des pieds avec pose de vernis de 55'
2 modelages du corps
au Karité Argan bio de 25'
1 modelage détente du visage à l'huile de
Camélia bio de 25'

1 Pijat Képala de 25'
2 enveloppements à l'argile naturelle bleue
détoxifiante de 25'
2 enveloppements à l'argile naturelle rose
apaisante de 25'
1 enveloppement à l'argile naturelle blanche
lzanée poudrée de 25'
2 hydromodelages sous douche à affusion
suivi d'une aspersion de 25'
3 bains hydromassants au sel d'Aigues
Mortes parfumé à l'ambre de 12'



**Une consultation
médicale offerte**
pour les arrivées le dimanche

La cure Beauté

à partir de 510 €*

Cure de 5 Jours - 4 Nuits en demi-pension - 12 soins répartis sur 4 jours

1 gommage du corps
au sel bio karité sésame de 25'
1 nettoyage de peau de 55'
1 soin spécifique Algotherm :
apaisant, oxygénant ou anti âge de 55'
1 beauté des mains avec pose de vernis de 55'
1 beauté des pieds avec pose de vernis de 55'
1 enveloppement à l'argile naturelle bleue
détoxifiante de 25'

1 enveloppement à l'argile naturelle rose
apaisante de 25'
1 modelage détente du visage à l'huile de
Camélia bio de 25'
2 modelages du corps
au Karité Argan bio de 25'
2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes
parfumé à l'ambre de 12'

*Tous nos modelages sont effectués à
l'huile de sésame bio ou à l'huile
naturelle de pépins
de raisin.*

* Tarif annuel sans hébergement

Les Cocktails Beauté

120 €

Beauté

Modelage du corps ; Soin coup d'éclat ; Effleurage à l'argile rose apaisante

150 €

Beauté bio

Gommage corps au sel bio ; Effleurage Karité Argan bio ; Soin visage Phyto Ageless Bio

L'Esthétique à la Carte

Des soins esthétiques visage

- Soin coup d'éclat 25' 36€
- Nettoyage de peau 55' 50€
- Soin ado 55' 50€

Soins by Algotharm

- Soin oxygénant détoxifiant 55' 70€
- Soin apaisant anti-rougeurs 55' 70€
- Soin métamorphose anti-rides 85' 95€
- Soin métamorphose
lift et fermeté 85' 95€

Soins by Phyto-Biodermie

- Soin phyto drainage visage 55' 70€
- Soin phyto ageless bio visage 55' 70€

Des soins esthétiques corps

- Gommage corporel complet 25' 46€
- Effleurage
à l'argile bleue détoxifiante 25' 46€
- Effleurage
à l'argile rose apaisante 25' 46€

- Délice de peau 55' 86€
- Détente exquise 55' 86€
- Beauté des mains ou des pieds
avec pose de vernis classique 55' 40€
- avec pose de vernis
semi-permanent 55' 50€

Les épilations

- 1/2 jambes 18€
- Jambes entières 30€
- Maillot 12€
- Maillot échancré 20€
- Maillot intégral 30€
- Aisselles 18€
- Bras 18€
- Visage 18€
- Sourcils ou lèvres 10€

LA MÉDECINE
ESTHÉTIQUE
PAGE 28

La thalasso en toute liberté

Offrez-vous le temps de prendre soin de vous
et composez votre programme en toute liberté.





Pour répondre à toutes vos attentes, nous avons imaginé, cette année, quatorze cocktails dans lesquels nos soins thalasso et nos soins SPA se conjuguent harmonieusement.

La diversité de ces cocktails laisse libre court à votre créativité et/ou à vos besoins : découverte, détente, beauté, ayurvédique, minceur...



**Confiez-nous
cette parenthèse de bien-être
que vous vous accorderez.**

- **Les séjours avec soins 1, 2, 3 nuits**
- **La journée de soins avec repas**
- **La demi-journée de soins**



Les séjours avec soins

1, 2, 3 nuits

Composez vous-même votre séjour « Thalasso en toute liberté »

- 1 Définir** le nombre de nuit(s) de votre séjour
- 2 Choisir** un cocktail de soins minimum par nuit achetée
(liste des cocktails ci-contre)
- 3 Calculer** le montant de votre séjour en additionnant les deux tarifs
(hébergement + soins)
- 4 Réserver** au **04.90.99.22.28** ou sur **www.thalacap.fr**

Tarifs hébergement par personne pour « la thalasso en toute liberté »

Séjour Liberté (tarif/pers)
1-2 ou 3 Nuits en demi-pension
Et accès à l'Espace bien-être

**BASSE
SAISON**

Du 04/01 au 25/03/2016
Du 05/11 au 04/12/2016

**MOYENNE
SAISON**

Du 26/03 au 08/07/2016
Du 03/09 au 04/11/2016

**HAUTE
SAISON**

Du 09/07 au 02/09/2016

Nuits en demi-pension			
1 nuit	109 €	114 €	125 €
2 nuits	208 €	218 €	240 €
3 nuits	297 €	312 €	345 €
Accompagnant non curiste	99 €/nuitée	99 €/nuitée	99 €/nuitée
Supplément chambre individuelle	49 €/nuitée	54 €/nuitée	65 €/nuitée
Supplément pension complète	+ 29 €/repas	+ 29 €/repas	+ 29 €/repas
+ 1-2 ou 3 Cocktails à choisir selon le nombre de nuitée(s) à rajouter au tarif ci-dessus			

Pensez à nos nuits d'hôtel à la carte (p.36) pour personnaliser la durée de votre séjour.

Les cocktails de soins

100 €

Thalasso Tonique

- Douche à jet tonique 12'
- Hydromodelage en baignoire 25'
- soin dynamique marin 25'

Thalasso Détente

- Modelage sous affusion 25'
- Bain hydromassant 12'
- Enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

Thalasso Future Maman

- Modelage jambes légères 25'
- Soin Coup d'éclat 25'
- Bain hydromassant 12'

Thalasso Ado

- Hydraflash 25'
- Modelage du visage 25'
- Bain hydromassant 12'

120 €

NOUVEAUTÉ : Silhouette Minceur

- Modelage aux ventouses 25'
- Skintonic 25'
- Enveloppement marin rafraichissant 25'

NOUVEAUTÉ : Minceur Thalasso

- Watermass 25'
- Douche à jet drainante 12'
- Enveloppement d'algues minceur 25'

Thalasso Jambes Légères

- Modelage circulatoire 25'
- Douche à jet circulatoire 12'
- Frigithérapie ou Pressothérapie 25'

Sérénité Exquise

- Modelage énergétique plantaire 25'
- Modelage du visage 25'
- Enveloppement à la poudre de coton 25'

Beauté

- Modelage corps 25'
- Soin coup d'éclat 25'
- Effleurage à l'argile rose apaisante 25'

150 €

Californien

- Modelage Californien 55'
- Douche à jet tonifiante 12'
- Enveloppement d'algues tonifiantes 25'

Ayurvédique Energisant

- Pijat Kepala 25'
- Modelage Marmavéda 55'
- Bain hydromassant 12'

Beauté Bio

- Gommage corps au sel bio 25'
- Effleurage Karité Argan bio 25'
- Soin visage Phyto Ageless Bio 55'

Ayurvédique Anti-Stress

- Modelage Abhyanga 55'
- Shirodhara 25'
- Enveloppement à l'argile naturelle rose apaisante 25'

Zen

- Modelage aux pierres chaudes 25' ou Modelage Shirodhara 25'
- Modelage sous douche à affusion 25'
- Enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- Bain hydromassant 12'

LA DEMI-JOURNÉE 100, 120 ou 150 € :

- Un cocktail de soins à 100, 120, 150 €
- Accès à l'espace bien-être sur la 1/2 journée de soins
- Prêt du pack thalasso

LA JOURNÉE 133, 153 ou 183 € :

- Un déjeuner à 33 €
- Un cocktail de soins à 100, 120 ou 150 €
- Accès à l'espace bien-être sur la journée
- Prêt du pack thalasso

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin. Une tisagerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.

Pack thalasso : peignoir, serviettes, sandalettes et bonnet de bain vous sont prêtés. Pour l'explication des soins, reportez-vous p. 32 «Lexique».



Nos partenaires sur rendez-vous

Les techniques issues de **LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Patricia Vartanian,

*spécialisée en techniques issues de la
Médecine traditionnelle chinoise, vous
propose sur rendez-vous du mercredi au
samedi inclus :*

Modelage mains-tête 55' 80€

Modelage pieds-tête 55' 80€

Modelage mains, pieds et tête 85' 109€

Modelage Zazen dos 25' 46€

Modelage Zazen complet 50' 80€

Drainage de dynamisation au bambou
25' 46€ 50' 80€

Modelage Kobido 50' 68€

Forfait «Yuen Qi» 1h15 99€

L'ASTROLOGIE ÉVOLUTIVE

Annie Herschlikowitz

Conférence sur l'astrologie évolutive

L' «AQUARELAX» 25' 46€

Soin pratiqué le mardi par **Fleur Bonaudo**,
professeur de yoga et de Qi gong.

LA DIÉTÉTIQUE

Karine Boiron,

*notre diététicienne vous établira un
programme personnalisé selon vos
habitudes alimentaires, votre mode de vie*

• **Consultation diététique** 60' 50€

• **Consultation de suivi** 20-30' 30€

• **Coaching diététique de 3 mois** 220€

• **Conférence sur l'équilibre alimentaire**

LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Docteur Jules Marthan,

*spécialisé en médecine esthétique
Sur rendez-vous les lundi et vendredi...*

Des injections à l'acide hyaluronique,

Du Botox

Du Mésolift

Des Peelings superficiels, moyens

Des traitements combinés anti-âge.

Pour le corps :

De la mésothérapie esthétique

De l'osthéopathie médicale ..à partir de 55€





Les bons cadeaux

DÉJEUNER GOURMAND 40€

1 Menu «Plaisir Équilibre» :
3 entrées, 3 plats, 3 desserts au choix
Espace bien-être sur une demi-journée

MODELAGE 80€

1 Modelage Californien ou
1 Modelage Abhyanga ou
1 Modelage Karité Sésame ou
1 Modelage aux pierres chaudes
Espace bien-être sur la demi-journée de soins

THALASSO DÉTENTE 133€

1 Menu «Plaisir Équilibre»
1 Modelage sous affusion
1 Enveloppement d'algues
1 Bain hydromassant
Espace bien-être toute la journée

ZEN 150€

1 Modelage aux pierres chaudes
1 Modelage sous douche à affusion
1 Enveloppement d'algues
1 Bain hydromassant
Espace bien-être sur la demi-journée de soins

**Toutes les prestations Thalacap : cures, cocktails, soins à la carte...
se déclinent en bons cadeaux.**

**Aurore et Elsa sont à votre écoute pour vous conseiller dans vos choix au
04 90 99 22 28**

Les chèques cadeaux

**Faites plaisir, laissez choisir !
Offrez un chèque cadeau.**

Chaque Bon-Cadeau comprend :

- Prêt du pack Thalasso : sandalettes, bonnet de bain, serviettes de bain et peignoir.

Validité d'un bon ou chèque cadeau : 1 an à compter de sa date d'émission.

INTERNET



BON PLAN



Restez connecté...

- Aurore et Elsa sont à votre écoute pour vous renseigner du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 17h au

04 90 99 22 28

- Toute l'année, retrouvez nos bons plans du moment, nos offres thématiques sur :

www.thalacap.fr

- Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :





Comités d'entreprises Évènements - Séminaires

Vous avez une demande ? Nous avons la solution !

THALACAP Camargue sera le lieu idéal pour votre manifestation.

Avec une équipe commerciale à l'écoute, un hébergement hôtelier 3 étoiles, des appartements vue mer, une restauration de qualité, un espace bien-être et plus de 30 années d'expérience, goûtez au plaisir de la thalasso « les pieds dans l'eau » le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine.

VOUS ETES UN COMITE D'ENTREPRISE !

Proposez la THALASSO à vos salariés en groupe ou en individuel.

VOTRE SEMINAIRE SUR MESURE !

Entre Mer et Marais, découvrez une palette très large d'activités sportives et de soins détente et alliez travail, bien être et découverte de notre Camargue sauvage et secrète.

VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UN EVENEMENT amical ou familial !
Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, journée découverte THALASSO !

SERVICE GROUPES ET SEMINAIRES A VOTRE ECOUTE

AU 04 90 99 22 23

**Votre devis personnalisé sur simple demande auprès de Frédérique CAMERINO
votre attachée commerciale dédiée**

fcamerino@thalacap.com

Lexique des soins

Les soins d'hydrothérapie

Aérosols marins 20' 20 €
Favorisent le renouvellement de la muqueuse respiratoire.

Algothérapie minceur 25' 37 €
Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, les algues riches en fucus permettent la dégradation des graisses et l'élimination des toxines.

Algothérapie reminéralisante 25' 37 €
Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, les algues, riches en sels minéraux, permettent à l'organisme de se reminéraliser et de réhydrater les tissus.

Aquarelax 25' 46 €
Un soin fondé sur les principes du Watsu en harmonie avec l'élément aquatique pour délasser, étirer le corps et relancer les énergies.

Bain hydromassant aux cristaux d'émeraude 12' 31 €
Une alternance d'aérobain et de jets dans une baignoire d'eau de mer chauffée additionnée de cristaux de sels marins pour une relaxation musculaire profonde.

Boue marine 25' 37 €
Appliquée sur les articulations et la colonne vertébrale et combinée à l'action de la couverture chauffante, la boue marine soulage les douleurs articulaires, rhumatismales et certaines affections de la peau.

Douche à jet 12' 37 €
Un hydromodelage général du corps, des muscles et des articulations effectué par un jet d'eau de mer dirigé de façon plus précise selon sa spécificité :

- **circulatoire** : sur les membres inférieurs afin de drainer et améliorer la circulation sanguine.
- **drainante** : sur les zones localisées afin de décongestionner et éliminer la cellulite.
- **tonique** : un rythme plus rapide afin d'améliorer le tonus.

Frigithérapie 25' 37 €
Application de bandelettes à base de camphre, menthol... afin de stimuler la circulation sanguine et lymphatique et soulager les jambes lourdes.

Hydromodelage en baignoire suivi d'un bain bouillonnant 25' 37 €
Modelage et drainage réalisé sous l'eau à l'aide d'un jet dans un but drainant, décontractant et relaxant.

Hydromodelage sous douche à affusion suivi d'une aspersion 25' 37 €
Un hydromodelage doux à l'aide d'un jet sous une pluie d'eau de mer chaude.

Pressothérapie 25' 31 €
Drainage lymphatique mécanique réalisé par des bottes à pression afin de favoriser le retour veineux des membres inférieurs.

Soin aux 3 parfums 55' 90 €
Dans un hammam privatif parfumé aux essences d'herbes fraîches, l'application de savon noir sera suivi d'un gommage corporel au gant oriental, d'un modelage du corps sous douche à affusion et d'une application de lait hydratant. *Une boisson au thé vert ainsi que votre gant de gommage vous sont offerts !*

NOUVEAUTE 2016 :

Watermass 25' 50€
..... 40' 70€

Soin complice de beauté, amincissant et relaxant. Modelage par palper-rouler mécanique s'effectuant à l'aide d'une douchette diffusant de l'eau de mer chaude. Modelage performant anti-cellulite permettant de réoxygéner, assouplir et détendre les zones concernées tout en douceur.

Les soins esthétiques

Beauté des mains ou des pieds 25' 40 €

Coup d'éclat 25' 37 €
Soin avec démaquillage, gommage, pose de masque suivie d'une application de crème spécifique.

Délice de peau 55' 86 €
Un gommage corporel suivi d'un effleurage à l'argile rose.



Dermostructure 50' 68 €
Un sensolyse combiné au skin tonic.

Détente exquise 55' 86 €
Un modelage du corps suivi d'un enveloppement à l'argile rose.

Effleurage
à l'argile bleue détoxifiante 25' 37 €

Effleurage
à l'argile rose apaisante 25' 37 €

Gommage corporel complet 25' 46 €
Elimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.

Mise en beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis semi-permanent 55' 50 €

Nettoyage de peau 50' 50 €

Sensolyse 25' 31 €
Les ultra-sons à basse fréquence pénètrent en profondeur grâce à leur action vibratoire pour dissocier les adipocytes. Leur action thermique entraîne un drainage de la microcirculation.

Skin tonic/minceur 25' 46 €
Un palper-rouler mécanique dynamisant la circulation sanguine et lymphatique, pour défibrer les tissus et décongestionner les cellules graisseuses.

Soin ado 55' 50 €
Soin du visage réalisé avec les cosmétiques Thalasso Organics certifiés biologiques, naturels et marins pour une peau purifiée, exfoliée et hydratée.

Soin Algo silhouette 75' 125 €
Les algues sont reconnues pour leur efficacité raffermissante et amincissante. Un gommage corporel, un modelage silhouette avec ventouses et un enveloppement au gel marin raffermissant.

Soin Algo silhouette fermeté 110' 160 €
Ce soin permet de lutter contre la perte de fermeté. Un gommage corporel, un modelage silhouette avec ventouses, un masque plastifiant, détoxifiant et un enveloppement reminéralisant.

Soin apaisant anti-rougeurs
by Algotherm 55' 70 €
« Quand les algues calment la peau ». Dédié aux peaux sensibles, réactives, agressées et irritées, ce soin confort calme les inflammations, les rougeurs disparaissent au profit d'une peau nourrie et apaisée.

Soin contour des yeux
à l'huile de figue de barbarie 25' 36 €

La figue de barbarie est reconnue pour ses vertus anti-âge. Un drainage du contour de l'œil pour décongestionner associé à des points d'acupression pour défatiguer le regard.

Soin métamorphose anti-rides
by Algotherm 85' 95 €

Un peeling avec une crème «microdermabrasion» associé à un modelage lissant permettra la réduction des rides et la diminution des tâches pigmentaires pour un teint lumineux.

Soin métamorphose lift & fermeté
by Algotherm 85' 95 €

Avec un modelage actif fait d'effleurages et avec des ventouses, les muscles se tonifient. L'ovale du visage est redessiné, la peau retrouve fermeté.

Soin oxygénant détoxifiant
by Algotherm 55' 70 €

« Quand les algues aident la peau à respirer ». L'allié des peaux ternes et des teints brouillés, le soin détoxifiant aux algues redonne le sourire à votre peau.

Soin phyto ageless bio visage by Phytobiodermie 55' 70 €

Ce soin est composé de cosmétiques certifiés biologiques. Ce traitement professionnel Ageless est caractérisé par 5 actions esthétiques majeures : hydratation, comblement des rides, fermeté-tonicité, apport en minéraux et action anti-oxydante contre le vieillissement.

Soin phyto drainage visage by Phytobiodermie 55' 70 €

Les cosmétiques Phyto 5 sont riches en oligo-éléments, algues laminaires, argiles de couleur et substances minérales. Ils améliorent le système de défense énergétique de la peau. Le drainage manuel favorise la circulation artérielle et lymphatique en éliminant les toxines pour un teint lumineux.

Les modelages

Drainage de dynamisation
au bambou 25' 46 €

..... 50' 80 €

Le bambou est un étonnant végétal à la fois doux et tonique pour un modelage personnalisé composé d'effleurages, de pétrissages et de vibrations. Revitalisant et drainant, ce soin assouplit les muscles et les tissus cutanés. Il relance la circulation sanguine et lymphatique.

Modelage anti-cellulite drainant . 40' 68 €

Un modelage manuel spécifique combinant le drainage lymphatique et les techniques du modelage traditionnel anticellulite sur les zones à traiter associé à une synergie biologique d'huiles essentielles minceur.

Modelage ayurvédique :**Abhyanga 55' 80 €**

Ce soin ayurvédique est composé essentiellement de pressions glissées fluides et continues sur les trajets énergétiques des faces antérieure, postérieure et latérales du corps dans un rythme lent et régulier pour trouver calme et sérénité.

Modelage californien 55' 80 €

Un modelage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir relâchement et relaxation, pour une récupération physique et psychique.

Modelage détente du visage 25' 46 €

Offre plaisir et relaxation du visage, de la nuque, du décolleté et du cuir chevelu.

Modelage énergétique plantaire . 25' 46 €

Modelage pratiqué essentiellement sur les demi-jambes et pieds afin d'assouplir les différentes parties articulaires et musculaires et de relancer les circulations sanguine, lymphatique et énergétique.

Modelage future maman 40' 68 €

Un modelage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité. Ce modelage soulage les tensions liées à la grossesse telles que les douleurs lombaires et les problèmes de circulation.

Modelage indien**Marmavéda 55' 90 €**

Ce soin ayurvédique associe le travail manuel pour le drainage et l'utilisation de tampons chauds (alliance de riz, d'algues et de thés) pour le modelage. En drainant manuellement les toxines, il favorise les circulations sanguine, lymphatique et recharge en énergie. Le travail avec les tampons libère les tensions et les blocages par la stimulation des points «Marmas» et agit en profondeur.

Modelage jambes légères 25' 46 €

Ce modelage est principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs) dans le but de relancer les circulations principales sanguine et lymphatique pour procurer une sensation de légèreté, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles circulatoires.

Modelage karité sésame bio 55' 80 €

Pratiqué avec un beurre de Karité Sésame Biologique aux vertus hydratantes, ce modelage complet du corps associe un ensemble de techniques manuelles : des étirements pour un assouplissement articulaire, des pétrissages pour une détente musculaire, des pressions pour une stimulation des circulations.

Modelage Kobido 50' 68 €

Soin issu des pratiques traditionnelles ancestrales japonaises. En utilisant des serviettes chaudes, ce modelage facial japonais favorise le drainage et l'évacuation des toxines. Ce soin est pratiqué sur le haut du corps mais agit sur son intégralité et stimule l'ensemble de la circulation énergétique.

Modelage mains, pieds et tête 85' 109 €

Par différentes manœuvres, la stimulation des méridiens et le massage des points d'acupuncture favorisent la circulation de l'énergie vitale et permettent de libérer différentes tensions : le Yin et le Yang sont harmonisés.

Modelage mains-tête**ou pieds-tête 55' 80 €****Modelage pierres chaudes 25' 46 €****..... 55' 80 €**

Les pierres volcaniques chargées en énergie, associées à l'action d'un modelage doux permettent une détente profonde du corps et du visage.

Modelage Pijat Kepala 25' 46 €

Modelage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation lente et profonde de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage entraîne lâcher prise et douce évaison.

Modelage silhouette**avec ventouses 40' 68 €**

Des manœuvres manuelles actives pour décongestionner les zones à traiter ; des ventouses, pour stimuler les fibres d'élastine & de collagène pour redonner élasticité à la peau.

Modelage sous douche à affusion 25' 46 €

Un modelage complet du corps apaisant et relaxant réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude.

Modelage Thalacap 25' 46 €

Un modelage complet du corps pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Modelage Zazen complet 50' 80 €

Technique issue des moines Shaolin, ce modelage lent et profond, réalisé avec les avant bras, les coudes et le poids du corps relance l'énergie vitale et offre une excellente récupération musculaire.

Modelage Zazen dos 25' 46 €

Réflexologie indienne

au bol kansu 25' 46 €

Composé de techniques traditionnelles indiennes, ce modelage permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental. Principalement effectué au niveau du pied, ce modelage manuel est complété par l'utilisation du bol kansu favorisant l'élimination de l'excès de chaleur et relançant l'énergie.

Soin Shirodhara 25' 46 €

Issu de la médecine indienne, c'est un effleurage du front avec un filet d'huile de sésame chaude complété par un modelage du visage et du crâne pour atteindre une profonde détente psychique et physique.

SOIN SIGNATURE :

Thalaridaya 85' 130 €

Plus qu'un modelage, ce soin du corps complet conjugue des mouvements fluides d'assouplissements, un modelage ayurvédique profond, une harmonisation énergétique au bol kansu et se termine par une expérience voluptueuse et apaisante au quartz rose sur l'ensemble du visage.

Yuen Qi 75' 99 €

Combinaison d'un rituel facial japonais, d'un modelage des pieds et d'un Zazen dos ou drainage aux bambous.

Les soins paramédicaux

DIÉTÉTIQUE

Consultation diététique 60' 50 €

Après étude et analyse de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie, un programme nutritionnel personnalisé vous sera établi. Un bilan impédancemétrique sera réalisé durant la consultation.

Consultation de suivi 20/30' 30 €

Un bilan impédancemétrique de contrôle et un suivi du programme nutritionnel.

Coaching diététique de 3 mois 220 €

Consultation diététique + 7 consultations de suivi (toutes les semaines les 15 premiers jours puis tous les 15 jours)

MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Botox ® 400 €

Injection de toxine botulique sur le haut du visage. Supprime temporairement les rides du front, la ride du lion ainsi que les pattes d'oie.

Injection d'acide hyaluronique

1 ampoule 220 €

2 ampoules 410 €

Injections pratiquées sous anesthésie locale dans les zones suivantes selon choix du nombre d'ampoules : sillons nasogéniens, pommettes et lèvres.

Comble vos rides, restaure les volumes et contours de votre visage, repulpe vos lèvres.

Peeling superficiel du visage 60 €

Peeling le plus courant et le plus sûr. Il permet de détruire les couches superficielles de l'épiderme. Il redonne éclat et tonicité au visage.

Peeling moyen du visage 120 €

Peeling qui atteint une couche plus profonde de la peau qu'il détruit pour déclencher la formation d'une peau neuve.

Traitement Combiné Anti-âge

ou TCA 450 €

Un pouvoir comblant et hydratant immédiat, un effet liftant et revitalisant de la peau, une tenue prolongée qui se capitalise avec le temps.

- **Le but du traitement** : Votre peau a besoin de vitalité et d'un look frais. Il faut la renforcer de l'intérieur pour qu'elle soit lisse, lumineuse et rayonnante. Nous vous offrons les avantages de trois traitements efficaces et puissants combinés : peeling, méso-lift et injections d'acide hyaluronique.
- **Les résultats** : Le peeling pour la luminosité de la peau ; le méso-lift pour délivrer à la peau les vitamines, minéraux et oligoéléments qui la revitalisent et vous donnent un look plein de santé et de fraîcheur ; l'acide hyaluronique pour hydrater et repulper des tissus en lissant les signes visibles du vieillissement, les ridules superficielles et les rides profondes.

Ce pack uni les incontestables effets de la cure Méso-lift avec les aptitudes esthétiques naturelles de l'acide hyaluronique qui apportent des résultats instantanés, spectaculaires et remarquables après chaque séance.



Tarifs 2016

L'hôtel***

Tarif /nuit <i>Arrivée 7J / 7 Accès wifi gratuit</i>	BASSE SAISON <i>Du 04/01 au 25/03/2016 Du 05/11 au 04/12/2016</i>	MOYENNE SAISON <i>Du 26/03 au 08/07/2016 Du 03/09 au 04/11/2016</i>	HAUTE SAISON <i>Du 09/07 au 02/09/2016</i>	ENFANT <i>(de 2 à 12 ans)</i>
Chambre double ou individuelle	98 €	108 €	130 €	-
Chambre triple	147 €	162 €	195 €	-
Petit-déjeuner/pers	12 €	12 €	12 €	5 €
Repas/pers	33 €	33 €	33 €	13 €
Demi-pension/pers	45 €	45 €	45 €	18 €
Pension complète/pers	76 €	76 €	76 €	29 €
Lit enfant (2 à 12 ans)	30 €	30 €	30 €	-
Lit bébé	Offert	Offert	Offert	-

Votre chambre est disponible à partir de 15 h et doit être libérée avant 12 h.

La résidence de tourisme

Tarif /appartement <i>Arrivée à partir de 17h - Départ à 10h Accès wifi gratuit</i>	BASSE SAISON <i>Du 04/01 au 25/03/2016 Du 05/11 au 04/12/2016</i>	MOYENNE SAISON <i>Du 26/03 au 08/07/2016 Du 03/09 au 04/11/2016</i>	HAUTE SAISON <i>Du 09/07 au 02/09/2016</i>
Appartement 2 pièces • 7 Nuits Location du samedi au samedi	574 €	827 €	1 022 €
Appartement 2 pièces • 4 Nuits* Location du mardi au samedi	310 €	425 €	-
Appartement 2 pièces • 3 Nuits* Location du samedi au mardi	294 €	402 €	-

ATTENTION : tarifs préférentiels, les séjours 4 et 3 nuits ne sont pas réservables en cumulés pour un même foyer.

SERVICES

* Compris pour les séjours de 3 et 4 nuits : ménage, serviettes et draps.

En option pour les séjours en appartement de 7 nuits :

- Location kit linge (serviettes et draps) 21 € / pers. • Ménage final 56 €.
- Service résidence : draps, serviette, ménage final : 114 €
- Service hôtelier : 8 € / pers. / jour.



Les cures

Tarifs Cures <i>Prix par personne / Séjour</i>	BASSE SAISON <i>Du 02/01 au 25/03/2016 Du 05/11 au 04/12/2016</i>	MOYENNE SAISON <i>Du 26/03 au 08/07/2016 Du 03/09 au 04/11/2016</i>	HAUTE SAISON <i>Du 09/07 au 02/09/2016</i>	SANS HÉBERGEMENT <i>Tarif annuel</i>
CURES DE 7 JOURS, 6 NUITS EN CHAMBRE DOUBLE, 1/2 PENSION ET 20 SOINS REPARTIS SUR 5 JOURS				
CURE THALASSO MARINE	1 175 €	1 205 €	1 263 €	675 €
CURE EXPERT MINCEUR <i>Uniquement en pension complète</i>	1 575 €	1 605 €	1 663 €	800 €
CURE ZEN EN 10 MODELAGES	1 325 €	1 355 €	1 413 €	785 €
CURE ESSENTIELLE BEAUTE	1 385 €	1 415 €	1 473 €	850 €
CURES DE 5 JOURS, 4 NUITS EN CHAMBRE DOUBLE, 1/2 PENSION et 12 SOINS REPARTIS SUR 4 JOURS				
CURE THALASS'EAU	759 €	779 €	817 €	420 €
CURE SILHOUETTE	859 €	879 €	917 €	500 €
CURE ZEN EN 6 MODELAGES	819 €	839 €	877 €	460 €
CURE BEAUTE	869 €	889 €	927 €	510 €
SUPPLÉMENTS				
Chambre individuelle	49 €/nuit	54 €/nuit	65 €/nuit	
Pension complète cure de 6 nuits	145 €/personne (5 repas) <i>Sauf cure Expert Minceur déjà en pension complète</i>			
Pension complète cure de 4 nuits	116 €/personne (4 repas)			
Accompagnant non curiste (hébergement, 1/2 pension, espace bien-être)	99 €/nuit			

L'espace bien-être

Tarif par personne	Externe	Résident (1 journée)
La demi-journée	25 €/pers.	15 €/pers.
La journée	30 €/pers.	
De 17h30 à 19h	14 €/pers.	

Mode d'emploi

Conditions générales de vente

Comment réserver et régler ?

La réservation des prestations
Hôtel / Thalassothérapie se fera :
Soit par téléphone au 04.90.99.22.28
Soit sur notre site internet : www.thalacap.fr
Soit par email : service.client@thalacap.com

Toute réservation est définitive à la date de réception des arrhes adressées à :

Thalacap Camargue
Avenue Jacques Yves Cousteau
13460 Les Saintes Maries de la Mer

Pour toute réservation faite avant J-14, le versement de 30% d'arrhes vous sera demandé.

Pour toute réservation à moins de 14 jours de l'arrivée, la totalité du paiement de votre séjour vous sera demandée.

Nous acceptons les cartes bancaires (Eurocard, Mastercard, Visa, Amex), les chèques et les chèques vacances (ANCV, Tir groupé, Cadhoc et Kadéos).

Attention : les eurochèques ne sont pas acceptés.

Conditions de modification

Toute demande de modification devra se faire par écrit (fax, mail, courrier...)

Modification du fait du client :

- **Avant l'arrivée** : toute modification de dossier entraînera la facturation de 25€ pour frais de dossier.
- Aucun changement ou modification, sur place, ne sera accepté.

Report de date du fait du client :

Toute demande de report de dates de séjour faite :

- **A plus de 14 Jours de l'arrivée** : facturation de 25€ pour frais de dossier
- **Entre 14 et 4 jours avant l'arrivée** :
 - Si la date de report est connue : facturation de 50€ pour frais de dossier
 - Si la date de report est inconnue : facturation de 75€ pour frais de dossier
- **De 3 jours au jour d'arrivée** : aucune modification de date de séjour ne sera acceptée.

Conditions d'annulation

Toute demande de modification devra se faire par écrit (fax, mail, courrier...)

Annulation du fait du client :

En cas d'annulation de séjour, si l'assurance n'a pas été souscrite :

- **A plus de 21 Jours de l'arrivée** : remboursement des sommes versées avec une déduction de 50€ pour les frais de dossier.
- **Entre 21 et 14 jours avant l'arrivée** : perte des arrhes soit 30% du montant total du séjour.
- **Entre 13 et 7 jours avant l'arrivée** : perte de 50% du montant total du séjour.
- **De 6 à 4 jours avant l'arrivée** : perte de 75% du montant total du séjour.
- **De 3 jours au jour d'arrivée ou non**

présentation : perte de 100% du montant total du séjour

En cas d'interruption de séjour : le solde des prestations non consommées sera demandé.

Annulation du fait de THALACAP Camargue :

Pour toute annulation de THALACAP Camargue imposée par des circonstances de force majeure (incendie, inondation, interruption de la fourniture d'électricité, catastrophe naturelle, grève, insurrection...) entraînant la fermeture totale ou partielle de Thalacap Camargue, un report de séjour dans les mêmes conditions de prestations sera proposé au client. Thalacap ne pourra en aucun cas être tenu comme responsable.

Litige

En cas de réclamation, il est conseillé d'en faire part à la Direction durant votre séjour pour un règlement à l'amiable. En cas de litige, le tribunal de Montpellier sera seul compétent.

Nos tarifs

Nos prix sont TTC et services compris.
Boissons, dépenses personnelles et taxes de séjour ne sont pas comprises et sont à régler le jour de votre départ.

Sauf offres promotionnelles ponctuelles, les tarifs applicables sont ceux figurant dans la brochure tarifaire en vigueur au moment de la réservation. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis de notre part.



Accueil hôtel

Arriver plus tôt, c'est profiter d'un moment de détente.

L'Espace bien-être vous accueille dès 8h30. Pour plus de confort, nous mettons à votre disposition une bagagerie. Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 12h le jour de votre départ. Passé cet horaire la nuit suivante vous sera facturée.

Accueil appartement

Les appartements sont disponibles à partir de 17h le jour de votre arrivée et sont à libérer avant 10h, le jour de votre départ.

Déroulement de la cure

La cure débute le jour qui vous convient, à l'exception de la cure Expert Minceur, mais seules les cures 20 soins commençant le lundi bénéficieront d'une consultation médicale (sauf Zen 10 modelages). Le planning des soins vous sera ensuite remis.

Visite ou certificat médical

Pour toute prestation ne comprenant pas la visite médicale, un certificat médical de non contre indication à la thalassothérapie vous sera demandé ou à défaut une décharge à votre arrivée.

Femmes enceintes

Certains soins ne sont pas conseillés, voire proscrits aux femmes enceintes. Il suffit de le signaler à la réservation.

Restaurant

Nos forfaits n'incluent pas les boissons.

Les repas en demi-pension ou pension complète non consommés ne sont pas déduits de la facture définitive. Toute modification de forfait pendant le séjour doit être signalée.

La tenue en peignoir est autorisée uniquement dans notre restaurant pour le petit-déjeuner et le déjeuner.

Espace bien-être

L'accès des enfants à l'espace piscine est autorisé sous la surveillance de leurs parents et avec l'obligation du port de brassards. Pour les bébés,



l'accès est possible à partir de 6 mois et les vaccins obligatoires à jour. L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans au sauna, hammam, salle de sport, salle de relaxation et cours d'aquagym. Le port du bonnet de bain est obligatoire à la piscine et dans les bassins de soins.

Pack Thalasso

Curiste et accompagnant non-curiste, le jour de votre arrivée nous mettons à votre disposition : sandalettes, peignoir, bonnet et serviettes de bain pour les adultes.

Informations pratiques

Penser à mettre dans votre valise : deux maillots de bain afin d'en avoir toujours un de sec à disposition.

Messieurs, prévoyez un maillot ou un boxer de bain car le short de bain est interdit.

Si vous avez un bébé, pensez à prendre une couche bébé étanche pour l'Espace bien-être. Prévoir également une tenue de sport si vous souhaitez profiter de notre Espace Forme.

Les animaux domestiques

Les animaux domestiques sont acceptés uniquement en appartement, 9 €/jour et 40 €/semaine et sous conditions. Ils doivent être tenus en laisse dans l'établissement et aux alentours immédiats, l'accès au restaurant et au centre de la thalassothérapie leur est interdit.

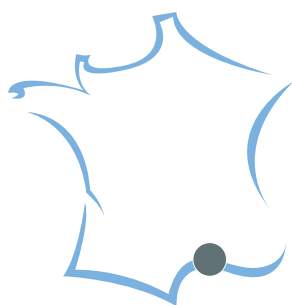
Loi "Informatique et liberté".

Faisant l'objet d'un traitement informatisé, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de retrait des informations vous concernant, conformément à la loi "informatique et liberté" du 6 janvier 1978.



Les Saintes Maries de la Mer

L'esprit Thalasso



THALACAP en CAMARGUE

Avenue Jacques-Yves Cousteau
13460 Les Saintes Maries de la Mer

Coordonnées DD (Lat. x Lon) : 43.453241, 4.429074

Informations & réservations : 04 90 99 22 28

Accueil : 04 90 99 22 22

Fax : 04 90 97 83 55

Email : service.client@thalacap.com

www.thalacap.fr